
MICHAEL BARTL

0152 / 58 70 4008
post@michael-bartl-coaching.de
www.michael-bartl-coaching.de

Lenggrieser Str. 35
83674 Gaißach
Deutschland



... eine Herzensangelegenheit

Das Thema Abhängigkeit und ihre dramatischen Auswirkungen im privaten und beruflichen Rahmen ist Gegenwärtiger denn je.

Aktuell sind das in Deutschland 1,8 Millionen Fehltage, durchschnittlich 49,7 Krankheitstage und ein wirtschaftlicher Schaden von 60,25 Milliarden Euro pro Jahr im Zusammenhang mit Alkoholabhängigkeit oder Entzugssyndromen (TK Krankenkassen 12/22).

Ebenso steigt auch stetig die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die aufgrund fehlender Aufklärung und Begleitung in eine substanzgebundene Abhängigkeit abgleiten.

Leider wird immer noch zu wenig - und nicht offen genug - darüber gesprochen!

Da ich selbst viele Jahre alkoholabhängig war und alle nur denkbaren privaten und beruflichen Auswirkungen erfahren durfte, weiß ich, wovon ich spreche und wie wichtig es ist, dieses Thema - ohne erhobenen Zeigefinger - ganz offen anzugehen.

Seit nun mehr als 18 Jahren führe ich ein glückliches, abstinentes Leben.

Meine Erfahrung als langjährige Führungskraft, der Austausch mit Betroffenen und Angehörigen und meine Ausbildung zum psychologisch-systemischen Coach hat mich dazu bewegt, dieses Thema zu meiner *Herzensangelegenheit* zu machen.

Gerne spreche ich ganz offen über meine persönliche Lebensgeschichte, über das Thema Abhängigkeit und wie es dazu kommt. Was kann man selbst dafür tun, glücklich, gesund und belastbar zu bleiben?

Dies kann in offenen Gesprächsrunden, Vorträgen, Workshops oder auch in gezielten Coachings umgesetzt werden - ganz individuell.

An verschiedenen staatlichen Schulen und an der ZIST Akademie für Psychotherapie bin ich regelmäßig als Referent zu folgenden Themen tätig:

- Entstehung und Entwicklung von substanzgebundener Abhängigkeit
- Folgen und Auswirkungen auf das private, soziale und berufliche Umfeld von Suchterkrankten
- Co-Abhängigkeit
- Psychische und physische Aspekte der Erkrankung
- Entgiftung und stationäre Behandlung bei Alkoholabhängigkeit
- Genesungsprozess und Vorfallprävention
- Nachsorgekonzepte, dauerhafte Abstinenz und neue Lebensausrichtung

Ich freue mich sehr, wenn ich mit meiner eigenen Geschichte und meinen Erfahrungen unterstützen kann oder Impulsgeber sein darf.

Mit herzlichen Grüßen



Michael Bartl

Psychologisch-systemischer Coach
Suchtberater (ALH Akademie Köln)